

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

7 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

14 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Termera al Horno con Cebolla Termera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

8 Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Termera al Horno con Cebolla Termera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Sopa de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Fideua de Verduras** Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ternera Marinada Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo en Salsa de Cebolla y Eneldo Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Arroz** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines con Tomate y Verduras Tallarines, Tomate Frito Eco, Champiñon Laminado, Berenjena Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Ternera Picada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 **Lentejas con Verduras sin Tomate** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras sin Tomate** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tallarines Boloñesa Sin Tomate Tallarines, Pollo Picada, Ternera Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Sin Tomate Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 **Lacitos con Orégano** Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 **Arroz con Champiñones** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 Berenjenas Salteadas Berenjena Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Arroz Integral con Tomate y Pollo Arroz Integral, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa
Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Nat. Edul.

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Integrales Boloñesa Espagueti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Espaguetis Integrales con Tomate y Orégano Espagueti Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz Integral con Tomate Arroz Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Lunes

4

11 **Berenjenas Salteadas** Berenjena Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Arroz Integral con Pollo Arroz Integral, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

5

12 **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

6

13 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa

Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Jueves

7

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacin

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Integrales con Carne Espagueti Integral, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

8

Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Homo en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Espaguetis Integrales con Champiñones Espagueti Integral, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22

Arroz Integral con Champiñones Arroz Integral, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Horno en Salsa de Cebolla Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo